

---

Dados sobre  
saúde mental no  
trabalho

---

***GOV.BR/***  
***DESAFIOS***

---

# JORNADA ATUAL PARA PEDIDOS DE AFASTAMENTO



---

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, **264 milhões** de pessoas sofrem depressão e ansiedade causam uma perda de **US\$ 1 trilhão** na economia mundial todo ano.

A mesma pesquisa afirma que, para cada **US\$ 1** investido em ações que promovem melhorias na saúde e bem-estar mental dos colaboradores, **US\$ 4** são percebidos em ganhos com o aumento da produtividade.

---

---

Uma pesquisa da Capita revelou que:

**79%** dos colaboradores relataram ter sofrido estresse no trabalho nos últimos 12 meses;

**22%** disseram sentir estresse com alta frequência ou o tempo todo;

**47%** acham que é normal sentir stress e ansiedade no trabalho;

---

Uma pesquisa da Capita revelou que:

**45%** consideraram deixar um emprego devido ao estresse que ele gera;

**53%** tiveram colegas que foram forçados a desistir do trabalho devido ao estresse;

**49%** não acham que seu líder imediato saberia o que fazer se eles conversassem com ele sobre um problema de saúde mental.

Segundo a OIT **42%** dos brasileiros já sofreram assédio moral

---

---

Entre os “**efeitos colaterais**” identificados nas respostas, chamam a atenção:

**44%** afirmaram estar mais irritados no trabalho;

**25%** aumentaram o consumo de álcool;

**28%** confessaram descontar em familiares;

**15%** aumentaram o consumo de cigarros.

---

A saúde mental ainda é vista como um tabu: **24%** dos trabalhadores já precisaram se afastar por estresse, porém menos da metade dos afastamentos tiveram registros relacionados à saúde mental.

**37%** dos respondentes afirmam não se sentirem confortáveis em assumir para os colegas de trabalho, ou mesmo para a empresa que o afastamento foi motivado para cuidar da saúde mental.

**55%** dos colaboradores sentem medo de tirar dias de folga para cuidarem de sua saúde mental.

---

Uma pesquisa da Wellable aponta que parte das empresas já adotam medidas para melhorar a saúde mental de seus trabalhadores.

**67%** das empresas oferecem programas de assistência aos empregados;

**46%** valorizam recursos de educação em saúde mental, tais como acesso a palestras, treinamentos e webinars;

**30%** adotam escalas de trabalho mais flexíveis;

**29%** valorizam o acesso às ferramentas digitais de saúde mental, como aplicativos para celular.