

[< Ver perfil](#)**Assine minha lista**

By subscribing, you agree with Revue's [Termos de Uso](https://www.getrevue.co/terms?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile) and [Política de Privacidade](https://www.getrevue.co/privacy?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile), and understand that Curadoria will receive your email address.

Assine agora25 Out, 2021 **[Em Alta #78] A melhor seleção de conteúdos para altos executivos****Curadoria**@EnapGovBr (<https://twitter.com/EnapGovBr>)

Na edição de hoje, você confere a abertura das **inscrições** para a 2ª Edição do **Programa de Mentoria** da Enap e várias dicas: como gerenciar **conflitos**, como lidar com a **sobrecarga de trabalho**, o que não pode faltar ao **escrever um briefing** de uma reunião. Um bate-papo sobre como transformar o **mercado de trabalho** em um melhor ambiente para profissionais com filhos e um evento sobre o mapeamento do ecossistema de **inovação** no Brasil.

E mais! Um podcast que discute o que a **pandemia** pode ter mudado na comunicação. Confira! [👉](#)

**Sugestões de conteúdos para altos executivos**

Edição nº 78 – 25 a 31 de outubro de 2021

 **Mentoria**

([https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?](https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)
utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)



Programa de Mentoria para Altos Executivos do Setor Público

([https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?](https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

Abriam as inscrições para a 2ª Edição do Programa de Mentoria. Se você ocupa cargos de liderança (DAS/FCPE 4 ou equivalentes e superiores) na administração direta do Poder Executivo Federal, inscreva-se entre 21/10 e 03/11.

enap.gov.br ([https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?](https://enap.gov.br/pt/cursos/educacao-executiva/altos-executivos/mentoria?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

📱 Frontend

([https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?](https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)
utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)



Meu Filho no Currículo

([https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?](https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

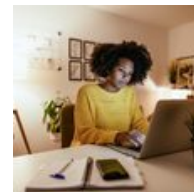
A convidada falará sobre como transformar o mercado de trabalho em um melhor ambiente para profissionais com filhos crescerem em suas carreiras e manterem vínculos com seus filhos. Com Camila Antunes, especialista em parentalidade e inteligência emocional, advogada, pedagoga e cofundadora da consultoria Filhos no Currículo. Dia 27/10, quarta, das 11h às 12h.

suap.enap.gov.br ([https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?](https://suap.enap.gov.br/portaldoaluno/curso/1491/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

☆ Para favoritar na lista de leitura

([https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?](https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)
utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)



4 dicas para lidar com a sobrecarga de trabalho (Forbes Brasil)

([https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?](https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

Pausas rápidas, distância do celular nas refeições, limite de horário e exercícios ajudam a manter a saúde mental. Por Arthur Guerra, médico, professor da Faculdade de Medicina da USP, da Faculdade de Medicina do ABC e cofundador da Caliandra Saúde Mental.

forbes.com.br ([https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?](https://forbes.com.br/colunas/2021/10/4-dicas-para-lidar-com-a-sobrecarga-de-trabalho/?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

(https://apolitical.co/solution-articles/en/template-meeting-briefing?_hsenc=p2ANqztz-9pEDuFYdLIQnWv_xRT2cyqBcnXFnrQA637_60p6OvGf-EHDzui4PnAta0AT37-iYyGhyZHVqTKAbZNct1Gjw-IC9zmogIA1cpXTG3it4-ValD_vA&_hsmi=167626719&utm_campaign=Weekly%20Briefing%20%E2%80%93%20Platform&utm_content=167626719&utm_medium=email&utm_source=hs_email)



Briefing de Reunião (Apolitical)

(https://apolitical.co/solution-articles/en/template-meeting-briefing?_hsenc=p2ANqztz-9pEDuFYdLIQnWv_xRT2cyqBcnXFnrQA637_60p6OvGf-EHDzui4PnAta0AT37-iYyGhyZHVqTKAbZNct1Gjw-IC9zmogIA1cpXTG3it4-ValD_vA&_hsmi=167626719&utm_campaign=Weekly%20Briefing%20%E2%80%93%20Platform&utm_content=167626719&utm_medium=email&utm_source=hs_email)

Este modelo ajudará a escrever um briefing antes de uma reunião. Ele demonstra o que deve ser incluído em cada seção, bem como as principais questões que você deve seguir. Em inglês.

apolitical.co (https://apolitical.co/solution-articles/en/template-meeting-briefing?_hsenc=p2ANqztz-9pEDuFYdLIQnWv_xRT2cyqBcnXFnrQA637_60p6OvGf-EHDzui4PnAta0AT37-iYyGhyZHVqTKAbZNct1Gjw-IC9zmogIA1cpXTG3it4-ValD_vA&_hsmi=167626719&utm_campaign=Weekly%20Briefing%20%E2%80%93%20Platform&utm_content=167626719&utm_medium=email&utm_source=hs_email)

(https://mitsloanreview.com.br/post/resolucao-de-conflitos-parte-2?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)



Resolução de conflitos – Parte 2 (MIT Sloan Management Review Brasil)
 (https://mitsloanreview.com.br/post/resolucao-de-conflitos-parte-2?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

No segundo e último artigo da série, o autor aponta como o método de cenários de Adam Kahane nos ajuda a gerenciar conflitos dentro das organizações por meio de tratativas coletivas e conversas one-on-one.

mitsloanreview.com.br (https://mitsloanreview.com.br/post/resolucao-de-conflitos-parte-2?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

 **Assista**

(https://www.ted.com/talks/hrishikesh_hirway_what_you_discover_when_you_really_listen?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare)

O que você descobre quando realmente escuta (TED)

([https://www.ted.com/talks/hrishikesh_hirway_what_you_discover_when_you_really_listen?](https://www.ted.com/talks/hrishikesh_hirway_what_you_discover_when_you_really_listen?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare)

[utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare](https://www.ted.com/talks/hrishikesh_hirway_what_you_discover_when_you_really_listen?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare))

"Cada conversa tem o potencial de se abrir e revelar todas as camadas dentro dela", diz o podcaster e músico Hrishikesh Hirway. Nesta palestra profundamente comovente, ele oferece um guia para conversas profundas e explora o que você aprende quando para para ouvir com atenção. Em inglês. www.ted.com

(https://www.ted.com/talks/hrishikesh_hirway_what_you_discover_when_you_really_listen?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare)



(<https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g>)
utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter&v=je0BIZp4-2g)

5G Brasil - Benchmarking internacional (Ministério da Economia)

([https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g)

[utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter&v=je0BIZp4-2g](https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g))

Mapeamento do ecossistema de inovação no Brasil. Dia 26/10, terça, às 14h30.

[www.youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g) ([https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g)

[utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter&v=je0BIZp4-2g](https://www.youtube.com/watch?v=je0BIZp4-2g))



Para ouvir

(https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

Diálogos FDC#93-o que mudou na comunicação?

([https://open.spotify.com/episode/09rTz](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

[i5xMoQe8Cdizppvrw?](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

[utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter))

O que uma pandemia de 20 meses pode mudar na maneira como nos comunicamos?

A FDC conversa com o professor, executivo, podcaster e colunista da Época Negócios, Marc Tawil

[open.spotify.com](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter) ([https://open.spotify.com/episode/09rTz](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter)

[i5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter](https://open.spotify.com/episode/09rTzi5xMoQe8Cdizppvrw?utm_campaign=Curadoria&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter))



EM ALTA é resultado de uma curadoria de conteúdos exclusivos produzida pela Escola Nacional de Administração Pública (Enap). Sugestão, comentário, dúvida ou pedido de não-recebimento? Fale conosco pelo e-mail: altosexecutivos@enap.gov.br

Curtiu essa edição? [Sim](#) [Não](#)



Curadoria @EnapGovBr (<https://twitter.com/EnapGovBr>)
Perfil oficial da Enap (Escola Nacional de Administração Pública)

Para cancelar sua inscrição, clique [aqui](#).
Se você recebeu essa newsletter de alguém e curtiu, você pode assinar [aqui](#) (https://www.getrevue.co/profile/enap?utm_campaign=Issue&utm_content=forwarded&utm_medium=email&utm_source=Curadoria).

Created with [Revue by Twitter](https://www.getrevue.co/?utm_source=Curadoria&utm_medium=email&utm_content=footerlink&utm_campaign=Issue) (https://www.getrevue.co/?utm_source=Curadoria&utm_medium=email&utm_content=footerlink&utm_campaign=Issue).

SPO Área Especial 2-A, Asa Sul, Brasília (DF), CEP 70610-900

Share to Twitter

(<https://www.twitter.com/share?url=https://www.getrevue.co/profile/enap/issues/em-alta-78-a-melhor-selecao-de-conteudos-para-altos-executivos-823325&via=revue&text=%5BEm%20Alta%20%2378%5D%20A%20melhor%20sele%C3%A7%C3%A3o%20de>

Share to Facebook

(<http://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.getrevue.co/profile/enap/issues/em-alta-78-a-melhor-selecao-de-conteudos-para-altos-executivos-823325>)

823325&via=revue&text=%5BEm%20Alta%20%2378%5D%20A%20melhor%20sele%C3%A7%C3%A3o%20de

Assine minha lista

By subscribing, you agree with Revue's [Termos de Uso](https://www.getrevue.co/terms?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile) (<https://www.getrevue.co/terms?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile>) and [Política de Privacidade](https://www.getrevue.co/privacy?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile) (<https://www.getrevue.co/privacy?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile>) and understand that Curadoria will receive your email address.

Seu endereço de e-mail...

Assine agora

[Privacy Policy](https://www.getrevue.co/privacy/platform?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile) (<https://www.getrevue.co/privacy/platform?locale=pt-BR&ref=Revue+Profile>)

Orgulhosamente criado com (<https://www.getrevue.co/?ref=Revue+Profile>)