

## RESUMO – MÓDULO 1

### Ergonomia

1949 - Início pós-guerra com base na análise de quedas de avião, considerando características fisiológicas e psicológicas para adaptar os instrumentos aos aviadores.

1990 - Desenvolvimento no Brasil com a publicação da NR 17.

### Correntes:

- Influenciada pela engenharia – normas de projeto, limites de tolerância
- Influenciada pela etnografia – norteia a prática da AET. Pensar o trabalho a partir da experiência dos trabalhadores. Norteia a prática da AET e está contida na NR 17.

Segundo Daniellou, a ergonomia estuda a atividade de trabalho a fim de contribuir para a concepção de meios de trabalho adaptados às características fisiológicas e psicológicas dos seres humanos, com critérios de saúde e de eficácia econômica.

### Ergonomia carrega um modelo de saúde:

- O estado de saúde depende das condições, organização e da atividade trabalho, assim como depende de fatores individuais.
- A capacidade de agir dos trabalhadores garante sentido ao trabalho; sua limitação pode ser patológica.
- A prevenção depende do desenho das situações de trabalho e seu alcance.

### Ergonomia carrega um modelo de produção:

- Os trabalhadores são agentes de confiabilidade, não de risco.
- O desenho dos sistemas de produção deve favorecer a ação humana, individual e coletiva.
- Propõe mudança de perspectiva para a gestão: do controle para o suporte das atividades.

### Projeto da ergonomia visa:

- Influenciar o projeto das situações de trabalho.
- Aumentar a margem de ação dos atores.
- Valorizar a competência dos atores, favorecer seu desenvolvimento e sua emancipação no trabalho.

### Aplicação da ergonomia:

- Situações com alta prevalência de adoecimento.

### Considerando a atividade do trabalho, o desafio da ergonomia é poder:

- Agir, sentir, pensar e debater as diversas situações.

Noção de Trabalho: ação, atividade individual e coletiva dentro de um contexto socialmente determinado. Considera a sinergia das dimensões: biológica, cognitiva, subjetiva e social.

### Tarefa:

Conjunto de objetivos mais ou menos prescritos, definidos pelos engenheiros e administradores, designados aos trabalhadores. Para cada tarefa, meio técnicos e organizacionais são disponibilizados, assim como a influenciam.

## RESUMO – MÓDULO 1

### Atividade de trabalho:

- É a mobilização do indivíduo (corpo, cérebro e relações sociais) para atingir os objetivos fixados pela empresa.
- É dirigida a um fim; singular.
- Tem seu foco na “situação de trabalho”; deslocamento da ideia de posto de trabalho.

### Influenciam a atividade de trabalho:

- Interação em determinado curso da ação.
- Interação com os clientes.
- Desenho dos sistemas de produção, organização e recursos disponíveis.
- Competência dos trabalhadores.
- Cumprimento de exigências.

Carga de trabalho: depende da “margem de manobra” dos trabalhadores que corresponde à possibilidade ou à liberdade da qual dispõe um trabalhador para elaborar diferentes formas de trabalhar a fim de atingir os objetivos da produção, sem prejudicar sua saúde (CAROLY citada por GUÉRIN et al. 2021).

### Leitura Recomendada / Referências

GUÉRIN F et al. Compreender o trabalho para transformar. São Paulo: Edgar Blucher, 2001.

GUÉRIN F et al. Concevoir le travail, le défi de l’ergonomie. Toulouse : Octarès, 2021.

LIMA, F. P. A. A formação em ergonomia. In: KIEFER, C.; FAGÁ, I.; SAMPAIO, M. R. (Org.). Trabalho, educação e saúde: um mosaico em múltiplos tons. São Paulo: Fundacentro, 2001. p. 133-148.

FALZON, P. Ergonomia. São Paulo: Edgar Blücher, 2007.